

## Fitball-röpi

Tanulási cél:

- labdához történő igazodás
- támadásban az üres terület felismerése és megjátszása

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>A rendelkezésre álló területet gumiszalaggal két részre osztjuk. A tanulókat három csoportja bontjuk (12 fő esetén 3 × 4 fő, 14 fő esetén 2 × 4, illetve 1 × 6 fő). A csoportokon belül a tanulók fele jelölőmezt vesz fel. Csoportonként egy fitball-labdát kapnak. A játék célja, hogy a támadó csapat (akinek a fitball-labda van) együtt dobja át a labdát a gumiszalag felett az ellenfél téré felére. A védekező csapatnak együtt kell elkapnia a fitball-labdát, majd újra átjátszania a másik téré felére.</p> <p><b>MEGKÖTÉSEK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– A fitball-labdát a csapat összes tagjának egyszerre kell érintenie az elkapásnál és dobásnál is.</li> <li>– A labda nem eshet le a saját téré felére.</li> </ul>	<p><i>Húzzon mindenki egy kártyát! Aki a zöld kártyát húzta, maradjon itt, akik a pirosat, álljanak a piros bójához, akik pedig a tököt, azok menjenek át a fehér bója által jelölt területre. A csoportok fele vegyen fel jelölőmezt, és menjen át a gumiszalag túloldalára.</i></p> <p><b>BEMUTATTATÁS KÖZBENI MAGYARÁZAT:</b>  <i>Ennek a csoportnak ez a pályája, a középső csoportnak ez, és a harmadik csoportnak pedig ez (a pedagógus megmutatja a pályák határvonalait).</i></p> <p><i>A fitball-labdát fogjátok meg a mindannyian, akik a csoportban vagytok és próbáljátok meg a gumiszalag fölött úgy átdobni a túloldalra, hogy ott a másik csapat ne tudja elkapni azt! A védekező csapat helyezkedjen úgy, hogy együtt egyszerre tudják elkapni a fitball-labdát, majd ők következnek támadással! A fitball-labdát mindig csak együtt érinthetitek. A cél, hogy az ellenfél ne tudja elkapni a labdát, és az lepattanjon az ellenfél téré felén belül!</i></p> <p><b>KÉRDÉSEK:</b> <i>Hová kell dobnotok a labdát? Hogyan kell helyezkednetek, amikor nincs nálatok a labda?</i></p> <p><b>VÁRT VÁLASZOK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Üres területre.</li> <li>– A labda alá úgy, hogy együtt el tudjuk kapni.</li> </ul>	<p><i>Próbáljátok a labdát üres területre átdobni! Próbáljátok a labda alá helyezkedni!</i></p> <p><i>Figyeljétek a társatok mozgását!</i></p>	<p><b>1 pár</b> mobil röplabdaállvány;</p> <p><b>1 db</b> gumiszalag;</p> <p><b>4 db</b> fitball-labda;</p> <p><b>7 db</b> jelzőmez, kék;</p> <p><b>1 pakli</b> kártya</p>

